

I VIAGGI DI JAMILA



Itinerari d'autore

PAKISTAN DEL NORD

IL REGNO DI GHANDARA E LE ETNIE DEL TETTO DEL MONDO

16 GIORNI / 17 SETTEMBRE - 02 OTTOBRE 2026



Popoli antichi e archeologia del Buddhismo tra le vette del tetto del mondo in un percorso nelle valli incontaminate dell'Hindu Kush, del Karakorum e dell'Himalaya.

Un itinerario completo del nord del paese tra le tre catene di montagne più alte del mondo dell'**Hindu Kush**, del **Karakorum** e dell'**Himalaya**. Un viaggio dal grande interesse storico-archeologico, etnologico e paesaggistico in una zona sicura del Pakistan ma tuttora quasi inesplorata dal turismo. Esploreremo le catene montuose **Himalayane**, dove ogni valle custodisce una cultura storica diversa e una lingua di stirpe distinta: qui popoli iranici, tagichi, indoariani, tibetani e invasori delle steppe mantengono vive ancora oggi le proprie tradizioni e religioni. Entreremo infine nel cuore dell'Antico **Regno di Gandara**, crocevia di popoli lungo la Via della Seta meridionale, dove si spinse Alessandro Magno e da dove iniziò il lungo cammino del Buddhismo.

I VIAGGI DI JAMILA by JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa
P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com

PROGRAMMA

1° giorno: 17 settembre - ITALIA / ISLAMABAD

Partenza da dall'Italia con volo di linea, con scalo intermedio a Dubai, per **Islamabad**, moderna capitale del Pakistan. Cena a bordo.

2° giorno: 18 settembre - ISLAMABAD / TAXILA / ISLAMABAD (100 km)

Arrivo nelle prime ore del mattino e sistemazione all'hotel *Pearl Continental 5** o similare di **Islamabad**. Dopo la colazione e un poco di riposo visiteremo nei pressi della capitale la città di **Taxila** (UNESCO) il sito archeologico più notevole nella storia del **Regno di Gandhara**. La città fu fondata nel 1000 a.C. all'incrocio delle tre importanti vie commerciali dell'Asia centrale, del Kashmir verso l'India e del Passo Khunjerab verso la Cina. Fu conquistata da **Alessandro Magno** nel 326 a.C e nel III secolo a.C., re **Ashoka** la trasformò in un centro Buddhista e divenne una delle maggiori università vediche, di buddhismo e di classicismo indù. Visita del moderno **Museo di Taxila**, dove sono perfettamente esposti gli oggetti rinvenuti negli scavi. La città è enorme e composta di diversi siti fondati dalle varie dinastie che hanno conquistato il regno. Pranzo in ristorante locale, ritorno nel pomeriggio ad **Islamabad** e pernottamento all'hotel *Pearl Continental 5** o similare. Pensione completa.

3° giorno: 19 settembre - ISLAMABAD / SKARDU / KHAPULO (130 Km)

Nella mattinata, dopo colazione, trasferimento in aeroporto in tempo utile per un breve volo di circa un'ora per **Skardu**, nel cuore del distretto Himalayano del **Baltistan**. Le terre più remote del Pakistan Settentrionale del **Gilgit-Baltistan** sono un territorio tuttora conteso tra Pakistan, India e Cina e appartengono al territorio del **Grande Kashmir**. All'arrivo pranzeremo e visiteremo il piccolo *Museo Italia K2* (apertura permettendo) che commemora la spedizione di Luigi Amedeo di Savoia, Duca degli Abruzzi, che nel 1909 riuscì a superare la quota di 6.600 metri aprendo la strada a Compagnoni nel 1954. Proseguiremo poi per **Khapulo** (2.600 m). Visiteremo qui il palazzo dell'antico Raja e il monastero Chaqchan, costruito nel 1370 da Mir Sayid Ali Hamdani, il fondatore della misteriosa setta islamica dei Noorbakshi. Pernottamento nell'antico palazzo del Raja locale oggi trasformato in *Serena Khaplu Palace 4**. Pensione completa.

4° giorno: 20 settembre - KHAPULO / MACHULO / SHIGAR (130 Km)

Dopo colazione seguiremo il fiume Indo e ci addentreremo nelle verdissime valli della catena montuosa del **Karakorum**, per raggiungere il villaggio remoto di **Machulo** (2.700 m), ultimo caseggiato per gli escursionisti che si avventurano per il K2, da dove sarà possibile vedere (nubi permettendo) una vista sul monte **Masherbrum** (7.826 m). Proseguiremo per **Shigar** (2.500 m) uno dei principali punti di partenza per le spedizioni alpinistiche, soprattutto verso il K2, dove il principale punto di riferimento è costituito dal **Khanqah**, il palazzo del Raja locale recentemente trasformato in hotel. Pernottamento proprio qui, nell'antico palazzo del Raja locale, oggi convertito in *Shigar Fort Serena Hotel 4**. Pensione completa.

5° giorno: 21 settembre - SHIGAR / HUNZA (250 km)

Partiremo presto per lungo viaggio panoramico su una delle strade più famose e insidiose al mondo sulla stretta **Valle dell'Indo** nel suo percorso montano. Stretti tra il Karakorum a nord e l'Himalaya a sud percorreremo la valle dell'Indo fino a raggiungere il territorio del **Gilgit** e proseguiremo verso

I VIAGGI DI JAMILA by JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa

P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com

nord, verso il confine con la Cina sul percorso dell'antica Via della Seta Meridionale. Raggiungeremo la mitica **Valle di Hunza**, un territorio remoto chiamato **Shangri-La**, la terra dall'eterna giovinezza, descritto per la prima volta da James Hilton nel suo celebre romanzo *Orizzonte Perduto* (1933). Ci fermeremo per un tè al Rakaposhi View Point Café a **Ghulmit** dal quale si gode un'ampia veduta del mt. **Rakaposhi** (7.790 m). Arriveremo a **Karimabad** (2.400 m) in serata, la principale cittadina della Valle dell'Hunza. Pernottamento presso l'*Ambiance Hotel 4** o similare per le successive tre notti. Pensione completa.

6° giorno: 22 settembre - VALLE DI HUNZA (50 km)

Dopo colazione visiteremo gli antichi forti della **Valle di Hunza**. Il forte di **Baltit** fu costruito nel XIII secolo e domina un tratto della valle dello Hunza. Nel XVII secolo a seguito del matrimonio del Mir dell'epoca con una principessa del Baltistan, furono inviati artigiani di quelle terre a lavorare al rifacimento della rocca come parte della dote. Il forte di **Altit** fu una delle residenze dei signori del luogo la cui torre **Shikari** ha circa 1100 anni ed è l'edificio più antico del Gilgit-Baltistan. Visiteremo infine le splendide moschee medievali di **Ganesh** e passeremo nel mercato locale di **Karimabad**. Pernottamento presso l'*Ambiance Hotel 4** o similare. Pensione completa.

7° giorno: 23 settembre - VALLE DI HUNZA (100 km)

Dopo la prima colazione visiteremo il remoto villaggio di **Nagar** nella valle omonima, capitale di un antico regno rivale di Hunza. Continueremo fino al villaggio di **Hopar** (2.800 m) che si sviluppa intorno all'incontro degli splendidi ghiacciai **Bualtar** e **Barpu**. Nel pomeriggio visiteremo le alte valli fino ai remoti villaggi di **Gulmit** e **Passu** sulla via carovaniere che conduceva alla Cina. Vedremo inoltre il grande lago di **Attabad** creato da un'enorme frana nel 2010. Rientro a Karimabad per il pernottamento presso l'*Ambiance Hotel 4** o similare. Pensione completa.

8° giorno: 24 settembre - VALLE DI HUNZA / GUPIS (200 km)

Dopo colazione partiremo verso sud. Lungo il tragitto non sarà difficile scorgere la cima del maestoso **Nanga Parbat** (8.125 m), l'inizio della catena montuosa dell'Himalaya e il più occidentale degli ottomila. Raggiungeremo poi **Gilgit**, (1.500 m), nodo di transito della **Karakoram Highway (KKH)** la moderna via commerciale verso la Cina e l'Asia centrale. Qui visiteremo la roccia del Buddha di **Kargah Nala**, scolpita su una roccia e risalente al VII secolo d.C. Proseguiremo poi verso ovest per raggiungere in serata la **Valle di Ghizer** dimora di un antico regno feudale di guerrieri in una delle aree meno conosciute dal turismo. Pernottamento al *Blossom Inn 3** o similare. Pensione completa.

9° giorno: 25 settembre - GUPIS / SHANDUR PASS / LASPUR (190 km)

Dopo colazione lasceremo la catena montuosa del **Karakorum** per entrare nelle valli dell'**Hindu Kush** lungo gli scenari e i pascoli di alta quota più imponenti del Pakistan settentrionale. Hindu Kush significa la catena che "uccide gli indiani", perché è talmente impervia che gli antichi passaggi carovaniere erano rischiosi per la vita dei mercanti. Ci fermeremo per il pranzo lungo la strada al **Passo di Shandur** (3.800 m) e lasceremo la regione del **Gilgit-Baltistan** attraverso un percorso montano immacolato lungo il corso del fiume Gilgit. Quest'area ospitava un tempo piccoli regni feudali (Punial, Ishkoman, Yasin e Ghizar) e ancora oggi è un sorprendente mosaico di popoli e lingue. Arriveremo in serata al *Luspur Huts Guest House 3** o similare, semplice guest house ma dotata di tutti i servizi privati a **Laspur** (2.900 m). Pensione completa.

10° giorno: 26 settembre - LASPUR / CHITRAL / AYUN (100 km)

Dopo la prima colazione riprenderemo il nostro percorso all'interno della regione del **Khyber-Pakhtumkhwa** e ci addentreremo nell'antico **Regno di Chitral** al confine con l'Afghanistan, nell'angolo nord-occidentale del Pakistan, chiusa dalle pareti dell'**Hindu Kush** a ovest e da quelle dell'**Hindu Raj** a est. Avvisteremo il monte **Tirich Mir** (7.706 m), il più alto dell'Hindu Kush. Nel pomeriggio arrivo a **Ayun** (1.500 m). Pernottamento all'hotel *Ayun Fort 3** o similare per le successive due notti. Pensione completa.

11° giorno: 27 settembre - AYUN / KALASH RUMBUR / AYUN (50 km)

Dopo colazione scopriremo uno dei popoli più misteriosi delle catene **Himalayane**. Arroccati nelle strette valli dell'Hindu Kush a pochi chilometri dall'aspro confine con l'Afghanistan vivono da millenni i **Kalash**, una popolazione periferica tra le più interessanti di cui si possa occupare l'etnografia. Seguace di un'antica religione politeista viva tutt'oggi di origini indoeuropee e noti anche con il nome di *Kafiri*, i Kalash hanno i capelli chiari e occhi azzurri. Diversamente dalle valli finora visitate del Pakistan, qui le donne si mostrano con orgoglio vestite di drappi colorati e con eleganti copricapi detti *kupass* adornati di conchiglie e nastri dipinti. Il nostro percorso ci porterà nei remoti villaggi **Kalash** della **Valle di Rumbur** e **Bumburet**. Rientro ad **Ayun** nel pomeriggio. Pernottamento all'hotel *Ayun Fort 3** o similare. Pensione completa.

12° giorno: 28 settembre - AYUN / LOWARI / VALLE DELLO SWAT (230 km)

Dopo colazione partiremo per un percorso panoramico verso la **Valle dello Swat**. Percorreremo il nuovo tunnel che consente di evitare il Lowari Pass (3.118 m), spesso chiuso in passato per neve o per le pessime condizioni della strada e entreremo nel cuore del **Regno di Ghandara** nella **Valle dello Swat**, dove transitò Alessandro Magno e l'influsso dell'ellenismo dette l'impulso per la nascita dell'antica arte buddhista di Gandhara. Arrivo a **Saidu Sharif** (970 m) centro direzionale della valle. Pernottamento al *Rock City Hotel 4**. Pensione completa.

13° giorno: 29 settembre - VALLE DELLO SWAT (50 km)

Dedicheremo l'intera giornata alla visita dei siti buddhisti del **Regno di Ghandara** nella **Valle dello Swat**. Entreremo nella storia di una delle più antiche civiltà del Subcontinente indiano: a metà tra oriente e occidente. Nel 327 a.C. Alessandro Magno conquistò la valle sconfiggendo gli abitanti negli assedi di Udigram e Barikot. Qui lasciò alcuni contingenti greci che nei secoli dettero vita a floridi regni ellenistici in Asia. Nel frattempo il buddhismo era giunto da est, nel III secolo a.C., con l'imperatore Ashoka, e ebbe in questi territorio la sua più importante fioritura per i nove secoli successivi. Durante i regni buddhisti l'arte religiosa raccolse dal mondo greco quegli elementi che composero l'iconografia del Buddha come lo conosciamo oggi. Nel periodo di massimo splendore del buddhismo la valle custodiva ben 1400 monasteri tutti riccamente decorati da statue del Buddha e altorilievi che narrano la sua vita e l'insegnamento. Visiteremo il ricco **Museo dello Swat**, voluto da **Giuseppe Tucci**, orientalista italiano fondatore della tradizione italiana di scavi nella Valle dello Swat attiva dal 1955. Visiteremo poi il sito buddhista di **Butkara** attivo tra il II sec. a.C. e l'VIII. d.C. e conosceremo alcuni degli scavi diretti dall'**Istituto italiano per l'Africa e l'Oriente** nelle remote valli che si diramano dallo Swat. Rientreremo in hotel nel pomeriggio per la cena e il pernottamento al *Rock City Hotel 4**. Pensione completa.

14° giorno: 30 settembre - VALLE DELLO SWAT / TAKHT-I-BAHI / PESHAWAR (200 km)

La mattina dopo colazione lasceremo le nostre jeep per scendere con un bus privato dalle valli del'Hindu Kush alla pianura dei grandi fiumi **Kabul** e **Indo** con una sosta alle rovine del monastero buddista di **Takht-i- Bahi**, risalente al I secolo d.C. e inserito tra i Patrimoni dell'umanità dall'UNESCO. Si sale al monastero con un breve percorso nella foresta di circa mezz'ora per scoprire uno dei più grandi esempi di archeologia buddhista. Dopo pranzo partiremo poi alla volta della mitica città di **Peshawar**, capitale della provincia del **Khyber-Pakhtunkhwa**. Il suo nome evoca gli antichi mercati di contrabbando dell'oppio e delle armi, a cavallo da millenni tra le aspre montagne dell'Afghanistan e le fertili pianure del Subcontinente indiano. Pernottamento al *Serena hotel 4** o similare. Pensione completa.

15° giorno: 01 ottobre - PESHAWAR

Dopo la colazione dedicheremo l'intera giornata ad esplorare **Peshawar** iniziando con la visita del **Museo Archeologico**, custode della collezione di arte indo-buddhista più importante al mondo con oltre 14.000 reperti di epoca Gandhara, Greco-Buddista, Kushan e Indo-Scita. Passeggeremo nel leggendario **Bazaar Qissa Khwani** luogo di scambio delle più svariate merci, molte di esse proibite, fin dall'antichità. Qui la popolazione è rimasta isolata dal mondo occidentale da decenni e sarà occasione per un incontro con l'etnia Pathan. Visiteremo poi il quartiere di età Moghul con case tradizionali del XVII secolo e con la grande moschea **Mahabat Khan**. Ritourneremo il pomeriggio al *Serena hotel 4** o similare, per la cena e il pernottamento. Pensione completa.

16° giorno: 02 ottobre - PESHAWAR / ITALIA

Trasferimento di primo mattino all'aeroporto di Peshawar per il volo di ritorno con scalo a Dubai. Arrivo in Italia nel primo pomeriggio.

HOTEL PREVISTI

ISLAMABAD Pearl Continental 5* o similare
KHAPULO Serena Khaplu Palace 4* o similare
SHIGAR Shigar Fort Serena Hotel 4* o similare
HUNZA Ambiance Hotel 4* o similare
GUPIS Blossom Inn 3* o similare
LUSPUR Luspur Huts House 3* o similare
AYUN Ayun Fort 3* o similare
SWAT Rock City Hotel 4* o similare
PESHAWAR Serena hotel 4* o similare

OPERATIVI AEREI PREVISTI

EMIRATES
17.09.26 – ROMA - ISLAMABAD
15:45 - 23:30 FCO - DXB
03:20(+1) - 07:30 DXB - ISB
02.10.26 - PESHAWAR - ROMA
09:05 - 11:15 PEW - DXB
15:45 - 20:05 DXB - FCO

VOLO INTERNO
19.09.26 ISLAMABAD - SKARDU
11.30 - 12:40 ISB - SKD

Gli orari dei voli sono indicativi e fino all'emissione del biglietto possono risentire di modifiche non imputabili all'organizzazione.

Per il volo interno abbiamo necessità di inviare il passaporto dei passeggeri per bloccare il posto. Sono presenti più voli giornalieri ma anticipando i tempi possiamo rispettare il programma.

I VIAGGI DI JAMILA by JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa
P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com

GUIDA CULTURALE

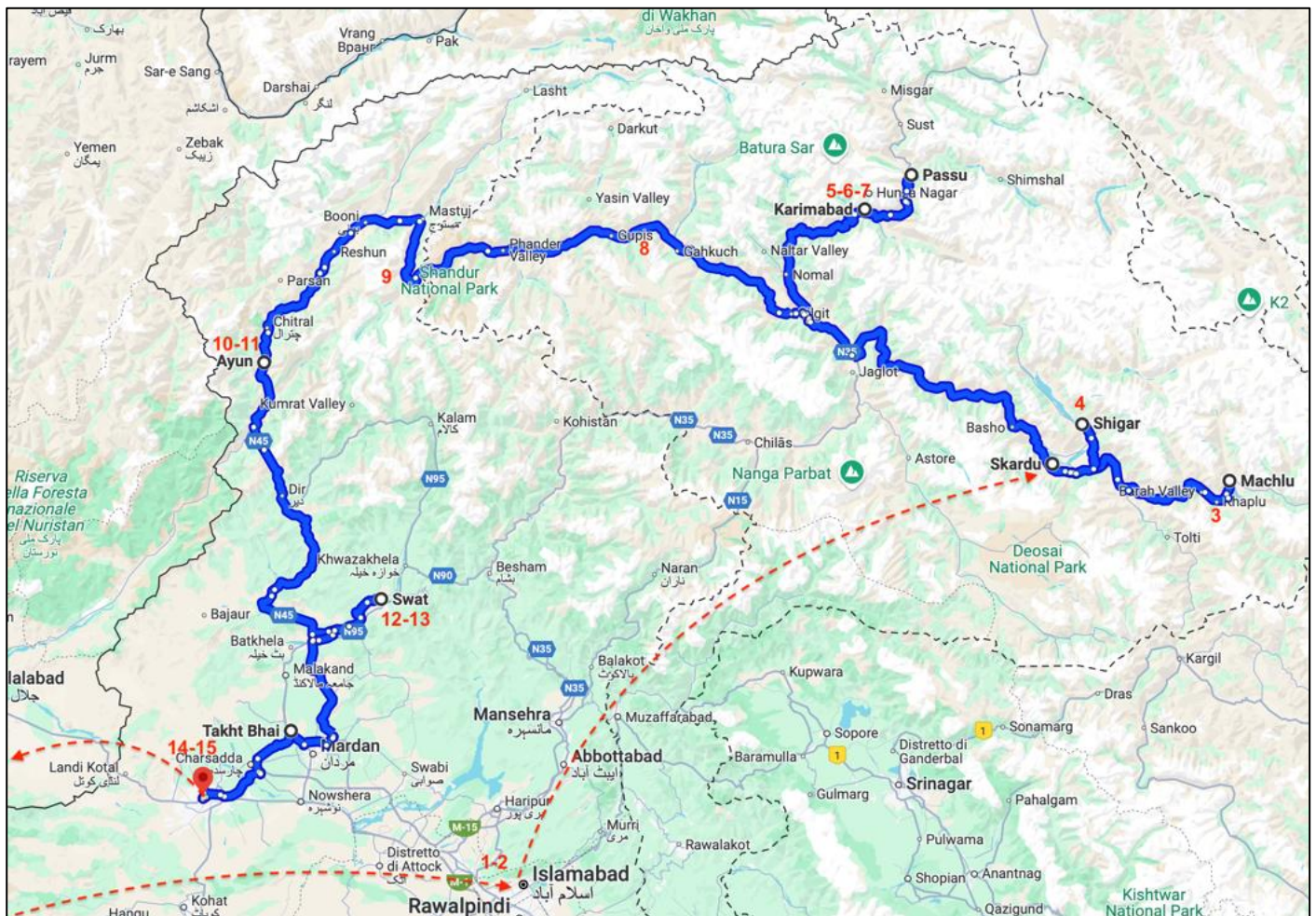


Il viaggio sarà condotto nella parte culturale dall'archeologo **Stefano Lucchesi**. Orientalista toscano, Stefano è esperto di società antiche vicino-orientali e nord-africane dal IV millennio a.C. all'età islamica. Appassionato di religioni e lingue antiche, ha approfondito le sue conoscenze con campagne di scavi e ricerche nel Vicino Oriente e sul Nilo. Da alcuni anni lavora come guida culturale in diversi paesi dell'Asia e dell'Africa accompagnando decine di gruppi alla scoperta della storia. In Pakistan ha aperto gli itinerari italiani con alcune anteprime e da oltre 10 anni viaggia alla scoperta del paese da nord a sud accompagnando gruppi di appassionati di

archeologia e culture insolite.

Sarà presente inoltre una **guida locale** parlante inglese e tradotta sempre da Stefano durante le spiegazioni, obbligatoria per lo svolgimento del viaggio, che ci potrà fornire interessanti spiegazioni assieme al nostro orientalista e uno spaccato della vita quotidiana del Pakistan contemporaneo.

MAPPA DELL'ITINERARIO



I VIAGGI DI JAMILA by JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa
P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota a persona **TUTTO COMPRESO** in camera doppia è € 4.980

Supplemento camera singola: € 650

Il viaggio sarà confermato da un minimo di 9 ad un massimo di 13 persone.

In caso di non raggiungimento del numero minimo sarà possibile confermare lo stesso programma da 7 persone con un supplemento sulla quota di 200 €.

LA QUOTA COMPRENDE:

- **ASSICURAZIONE COMPLETA MEDICO/BAGAGLIO**
- Itinerario completo in camera doppia e trasporti locali come da programma
- Ingressi ai monumenti e ai musei come da programma
- Visto consolare e inviti gestiti dalla nostra organizzazione
- Volo di linea A/R in classe economica e **tasse aeroportuali incluse**
- **PENSIONE COMPLETA**
- Jeep 4x4 per massimo 3 persone + autista ad auto
- Autobus privato per i trasferimenti in aeroporto e per le visite dei giorni 2, 14 e 15
- Acqua ai pasti e sui trasporti
- Stefano Lucchesi come guida culturale
- Guida locale in lingua inglese (con traduzione a cura di Stefano Lucchesi)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande ai pasti (l'acqua è compresa)
- Integrazione polizza **ANNULLAMENTO con supplemento di € 160**
- Extra personali
- Mance (da calcolare **100 €** per alberghi, ristoranti, autisti e guida locale da consegnare all'accompagnatore che penserà a distribuirle equamente).

INCLUSA NEL VIAGGIO

ASSICURAZIONE COMPLETA MEDICO/BAGAGLIO

Si raccomanda di leggere le condizioni e le caratteristiche della polizza inclusa nei nostri viaggi disponibili sul nostro sito al link:

<https://www.jamilaviaggi.com/viaggi-in-partenza/assicurazione-di-viaggio>

Per iscrizioni o informazioni rivolgersi a:

Gianluca Buonomini

Cell: +39 347 9374051

E-mail: gianluca@jamilaviaggi.com

Stefano Lucchesi

Cell: +39 328 8516365

E-mail: stefano@jamilaviaggi.com

INFORMAZIONI IMPORTANTI

PASSAPORTO – È necessario il passaporto (con validità residua di 6 mesi dalla data di partenza) e il visto consolare. Devono essere inviati almeno 30 giorni prima della partenza copia digitale e a colori del passaporto e copia digitale e a colori di una fototessera recente. Penseremo noi a tutta la procedura online di emissione del visto.

CARATTERISTICHE DEL VIAGGIO – Il viaggio nel Pakistan del Nord racchiude un'eccezionale varietà di ambienti naturalistici assieme all'incontro con popolazioni e visite di siti dal grande interesse storico-archeologico ed etnologico. Viaggeremo in una zona sicura del Pakistan tuttora quasi inesplorata dal turismo. L'itinerario può essere considerato mediamente impegnativo per alcune lunghe tappe di trasferimento in fuoristrada ma sono sempre previste frequenti soste nei luoghi interessanti da fotografare.

TRASPORTI – Fuoristrada con 3 passeggeri + autista per auto per tutto l'itinerario. Autobus privato per i trasferimenti in aeroporto e le visite dei giorni 2, 14 e 15. Guida locale in lingua inglese + Stefano Lucchesi come accompagnatore dall'Italia, traduttore e guida culturale.

PERNOTTAMENTI E PASTI - L'itinerario potrebbe risentire di piccole variazioni a causa della limitata offerta alberghiera ma saranno comunque rispettati i luoghi e i siti nel programma. Gli hotel scelti sono stati tutti verificati nei precedenti viaggi e sono i migliori che si possano trovare sul percorso. Nelle zone più remote dell'**Hindu Kush** gli hotel sono semplici ma puliti e con servizi privati per ogni camera. Si consiglia comunque di portare un sacco lenzuolo e una federa per cuscino. I pranzi saranno prevalentemente a picnic o se disponibili in ristoranti locali; le colazioni e le cene saranno nei ristoranti delle strutture, dove pernosteremo.

DISPOSIZIONI SANITARIE - Non sono necessarie altre vaccinazioni. La maggior parte dei medicinali specifici non è reperibile nelle farmacie delle regioni remote del Pakistan ed è spesso molto difficile valutare le caratteristiche e le compatibilità di quelli disponibili. Si consiglia quindi di portare con sé nel bagaglio a mano un'adeguata scorta di medicine di uso personale. Per preparare al meglio la farmacia da viaggio vi invitiamo a consultare la sezione dedicata del nostro sito www.jamilaviaggi.com.

CLIMA - I mesi tardo estivi sono i migliori per la visita della zona montuosa del Pakistan settentrionale isolata a causa della neve da novembre a maggio. Nelle regioni montuose il clima è secco e piacevole; nelle zone di pianura nei primi giorni si possono superare i 30 gradi diurni con un tasso medio di umidità. A settembre inoltrato il clima è ideale perché il monsone che cade da giugno a agosto è ormai passato e le temperature sono mitigate dal clima meno umido rispetto ai primi mesi estivi. Come specificato nel programma, si superano raramente i 3.000 metri di altitudine con ascese comunque molto gradualmente. Tutti i pernottamenti sono entro i 3.000 metri.

SICUREZZA – Il Pakistan negli ultimi anni è molto attento alla percezione del paese da parte del mondo occidentale e i ministeri del turismo e della cultura stanno incoraggiando l'arrivo di turisti internazionali. Negli ultimi anni la situazione di sicurezza in Pakistan, condizionata dal rischio di

attentati terroristici verso obiettivi istituzionali **che non visiteremo**, è nettamente migliorata e le zone incluse nel programma sono considerate sicure. Nel territorio di frontiera con l'Afghanistan potrà essere prevista una scorta militare durante alcuni spostamenti. Sono necessarie comunque una certa flessibilità e una buona capacità di adattamento a eventuali cambiamenti di programma dovuti a ragioni di sicurezza.

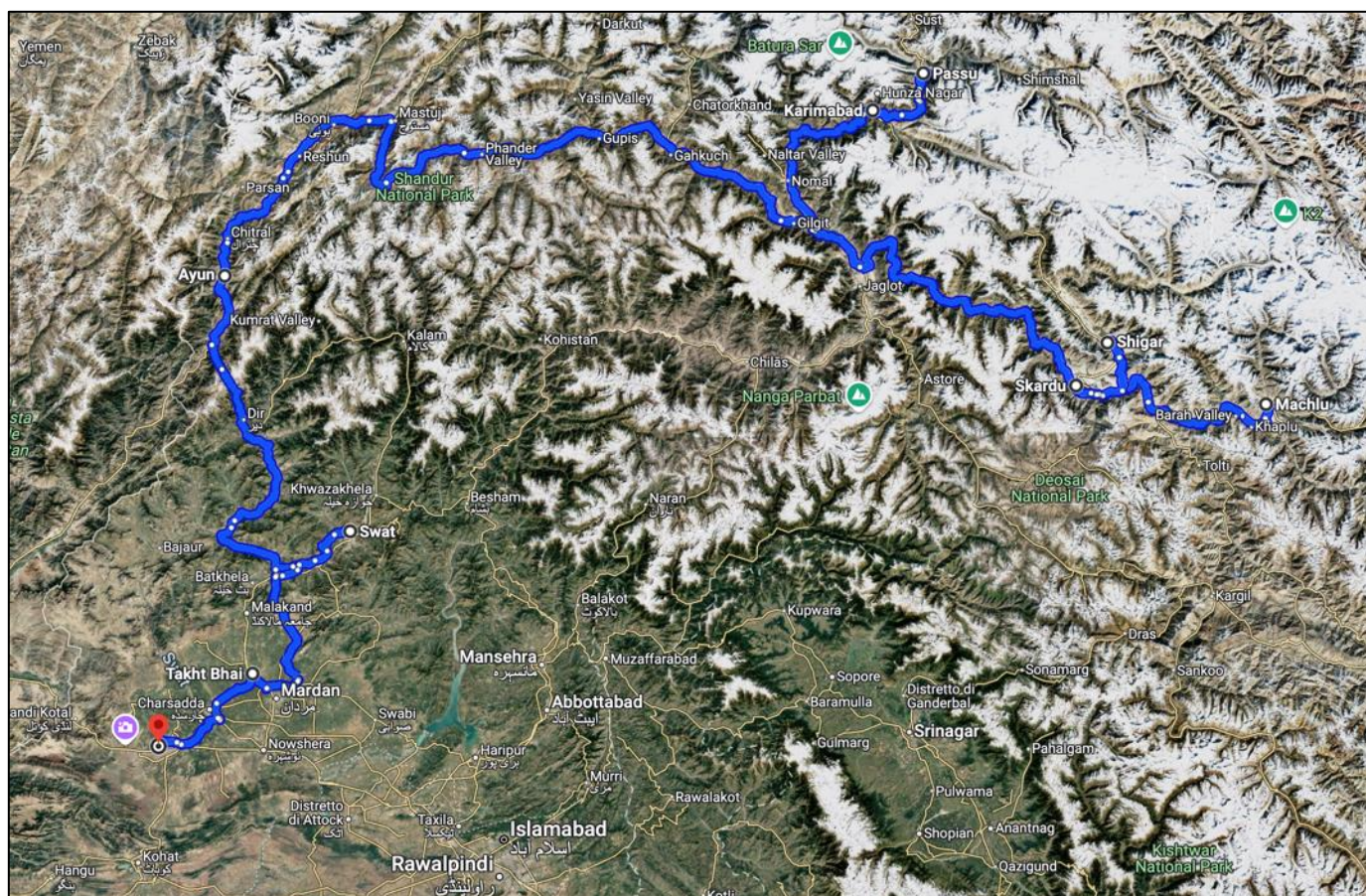
CORRENTE - La corrente è a 220 volt come la nostra. Le spine utilizzate sono in genere di tipo C (europea a due poli) e di tipo D (inglese con tre contatti cilindrici disposti a triangolo). Si consiglia di dotarsi di un adattatore universale.



CUCINA - La cucina pakistana prevede grande uso di verdure e legumi, molto simile a quella dell'India settentrionale. A causa della sua popolazione quasi totalmente islamica e per la vicinanza con l'Asia Centrale vi è inoltre un discreto uso di carni di pollo, agnello e vitello e relativi prodotti. Si utilizzano frequentemente curry e spezie ma dal gusto più gentile e meno piccante rispetto all'India.

FOTOGRAFIA - È vietato fotografare postazioni militari e ogni persona in divisa. Consigliamo delicatezza nel fotografare le persone incontrate per strada o nelle città, specialmente le donne con burqa. I territori più remoti vedono oggi i primi turisti stranieri dopo decenni di chiusura internazionale. Nel caso si riscontri irritazione nei soggetti delle fotografie, l'atteggiamento appropriato è manifestare un cenno di scuse e riporre la macchina fotografica.

MAPPA FISICA DELL'ITINERARIO



I VIAGGI DI JAMILA by JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa
P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com

MAPPA GENERALE DEL PAESE E DELL'ITINERARIO



Copyright mappe google.it

NOTE

Con l'iscrizione al viaggio si dichiara di aver letto e compreso le condizioni di vendita del pacchetto turistico e le penali di cancellazione relative disponibili sul nostro sito a questo collegamento: www.jamilaviaggi.com/condizioni-general

La quotazione è calcolata col valore del rapporto di cambio **Euro/USD = 1,10**. In caso di oscillazioni del cambio di +/-3% a 20 giorni dalla data di partenza sarà effettuato un adeguamento valutario.

Per ragioni tecnico-organizzative in fase di prenotazione o in corso di viaggio l'itinerario potrebbe subire delle modifiche, mantenendo invariate quanto più possibile le visite e le escursioni programmate.

L'acconto dovrà includere anche l'importo intero del biglietto aereo, che non sarà rimborsabile, e le penali del viaggio in questione derogheranno a quelle pubblicate nella scheda tecnica e nelle condizioni di contratto reperibili sul sito www.jamilaviaggi.com.

L'importo delle tasse aeree dipende dal rapporto di cambio del USD e del costo del petrolio, stabilito dalle compagnie aeree. Il valore esatto viene definito all'atto dell'emissione dei biglietti aerei.

PISA 03.02.2026

Organizzazione tecnica:

JAMILA SRL - VIA DELLA FAGGIOLA 29 - 56126 - PISA

P.IVA e C.F. 02346840503

I VIAGGI DI JAMILA by JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa
P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com